



**Fédération Française de Vol Libre**

**Delta - Parapente - Cerf-Volant - Kite - Speed-Riding - Boomerang**

4, rue de Suisse - 06000 Nice  
Agrément Jeunesse et Sports N° 75 S 131

T. 04 97 03 82 82

F. 04 97 03 82 83

**www.ffvl.fr**  
ffvl@ffvl.fr

## **Atterrissage « roulettes » Delta**

C'est une décision d'atterrissage volontaire avec une approche et un final en position allongé, soit pour des raisons de handicap ou pour éviter de se gêner entre pilote et passager en biplace. Ce n'est donc pas une solution pour continuer à voler avec une aile trop lourde ou trop pointue pour soi.

*Remarque : un beau posé sur les pieds, avec une aile légère et suffisamment lente, en accompagnant par quelques foulées aériennes, doit rester la règle.*

### **Cette méthode a cependant ses limites :**

Vaches en cross (état du sol inconnu), vent fort (gradient, turbulence), terrain labouré, lit de rivière, herbes hautes, forte contre-pente...). Elle doit être réservée aux pilotes connaissant très bien le terrain où ils vont se poser et étant certains de le rejoindre.

Près de 20% des accidents concernent des posés dans des terrains non fauchés ou trop irréguliers. Il est essentiel d'avoir la possibilité de se relever si vous n'arrivez pas sur le terrain propre que vous avez choisi.

### **Qui pratique :**

La majorité des biplaceurs (*même s'ils se doivent d'entretenir le savoir-faire posés debout*), des pilotes souvent expérimentés choisissant cette méthode pour des raisons médicales (handicap ou injonction) ou pour des raisons matérielles (fermeture à glissière bloquée).

### **Matériel, réglage :**

Les Roues : la règle est simple, plus le diamètre des roulettes est grand, plus les irrégularités du terrain seront absorbées. Méfiance donc avec les petites roulettes fines ou qui déjantent facilement. Les roulettes habituelles à chambre à air diamètre 20 cm, largeur 3-4 cm, fonctionnent bien, mais certains utilisent des roulettes bien plus grandes (*30 voire 40 cm de diamètre pour les biplaceurs*).



Le partenaire officiel du kite

Elles doivent être correctement gonflées et la cordelette d'overdrive doit rester libre et ne pas gêner la rotation de la roue

Le harnais : ne pas s'accrocher trop bas et adopter si possible une assiette avec la tête au-dessus du niveau des pieds.

Les genoux : le mieux est de les protéger par des genouillères ou un pantalon renforcé (par exemple, pantalon de carreleur).

L'aile : Mettre en œuvre des maintiens latéraux des roulettes le plus près possible des montants afin d'éviter des déformations de la barre de contrôle. Surveiller régulièrement la visserie de haut de trapèze et la quille qui sont plus sollicités que dans le cas d'un posé propre sur les pieds.

### **Technique, méthode :**

On procède exactement de la même manière que pour un posé debout : approche, finale longue avec prise de vitesse, arrondi, palier...

On reste installé dans son harnais barreau sous les pieds ou pieds dans la redingote (*zip ouverts tout de même car ouvrir après le posé n'est pas simple*).

L'utilisation du Dragchute est tout à fait possible et même conseillée.

Attention, en position couché la tentation est encore plus grande de regarder le sol, il faut donc encore plus s'obliger à regarder loin devant pour tenir son cap et poser absolument en ligne droite !!!

Après le poussé final l'énergie résiduelle sera absorbée par les forces de frictions des roulettes et de la quille. On termine donc bras tendus et toniques, en évitant dans les dernières secondes d'enserrer la barre de contrôle avec le pouce sous la barre (*on pousse la barre avec la paume de la main pour protéger le poignet qui « ripe » en cas de blocage*).

Remarque, en biplace quand les roulettes touchent le sol, on peut retirer modérément pour rouler plus longtemps et éviter de se faire trop « écraser » au sol par le passager !

### **Cas des herbes hautes :**

Des champs de maïs, des terrains très irréguliers au niveau état de surface... Le posé allongé n'est pas adapté. S'il est totalement inévitable, faire le palier un peu plus haut comme si le sol était au sommet des herbes ou des irrégularités et pousser au maximum afin de réduire le plus possible la vitesse horizontale quitte à redescendre verticalement dans les herbes ou les sillons... **À éviter !**

### **Conclusion :**

Réussir un bel atterrissage en deltaplane demande rigueur et pratique régulière. Le posé roulettes, quand l'état du terrain le permet, est la manière la plus simple de se poser proprement et sans risque.

