

## Compte rendu de réunion thématique du 14 janvier 2021

# Pratiquer avec plaisir

Nombre de participant sur Microsoft Teams : 44

Le plaisir est l'essence de notre pratique, la motivation de dédier une journée complète à un temps de vol parfois limité. C'est aussi un cercle vertueux qui assure une bonne maîtrise de notre sport, notre sécurité, notre bien-être et donc le plaisir dans la réussite du vol.

Alors comment en vient-on à perdre ce plaisir, à ne plus pratiquer suffisamment ?

Quels sont les facteurs de motivation, que pouvons-nous faire pour continuer à pratiquer avec plus de plaisir ?

Sur les bases de cette introduction la réunion se déroule autour des témoignages successifs des participants suivis d'échanges du groupe, les notes et copies des commentaires en ligne tracent le déroulé et contenu des échanges.

Nous notons dans les commentaires et messages reçus en marge de la réunion que le plaisir de la pratique n'est pas le simple fait de pratiquer plus le vol, il est aussi lié à l'ensemble des activités et moments qui forment la pratique de notre passion. Toutefois, il est apparaît aussi évident que le bien-être lors de la pratique assure la motivation du pilote et le maintien du plaisir lors du vol. Sans pratique, les dynamiques et les groupes s'effritent avec le temps.

Les sujets principaux des échanges de la soirée peuvent être rassemblés en deux groupes. Ce qui ressort principalement est le maintien ou le besoin de renaissance *des dynamiques internes* à la communauté. Le second concerne *les facteurs de motivation* et bien que moins présent lors du débat direct, ce sujet reste en filigrane de nos discussions et constitue un axe d'exploration intéressant.

*Les dynamiques internes* à la communauté sont requises pour permettre aux pilotes de ne pas rester isolés quand ils sont éloignés des sites fréquentés ou simplement de ne pas voler seuls, de bénéficier de conseils de pratique du site, de se rattacher à une dynamique de groupe sur une journée, un week-end. Le constat est que les pilotes ne sont organisés que dans les clubs ou régions mais globalement ils ne savent pas trop quelles sont les activités courantes sur les sites de vols. Nous identifions deux axes possibles de travail :

1. La com ou intercom : Beaucoup invoquent un manque d'outil de com ou plutôt plébiscitent l'usage d'outils comme « Discord » ou WhatsApp etc...  
Ok pour les événements nationaux : compète, Challenge CND, Coupe des clubs mais pas d'infos sur les dynamiques de groupe pendant les week-ends ou congés  
**Action :** Nous pourrions formaliser plus l'utilisation de Discord ou WhatsApp ou autre et éduquer les pilotes à communiquer en fonction de leurs attentes.
2. Les dynamiques de groupes : elles se font et se défont au gré des saisons ou des amitiés entre pilotes. Il y en a qui durent mais comme toute chose elles sont vivantes et évoluent. Le problème est qu'elles sont souvent une histoire de noyau de copains et qu'elles sont par nature fermées donc difficiles d'accès pour un pilote extérieur.  
**Action :** Nous devrions réfléchir à un moyen de les connecter entre-elles et de faire circuler l'info entre les pilotes. Sans avoir encore de solution idéale cela pousse à réflexion.

*Les facteurs de motivation* sont une conséquence de multiples aspects et constituent aussi du plaisir de la

pratique. C'est en cela qu'il nous semble important de comprendre ces facteurs et de s'assurer que nous soyons tous conscients de leurs effets. Ils sont essentiels à l'envie de dédier une journée, un week-end, une semaine pour voler et aussi essentiels au plaisir de pratiquer notre passion.

Nous proposons deux actions séquentielles sur ce sujet.

1. **Action :** Gérard François, deltiste qui participait à la réunion propose de faire l'entretien de quelques pratiquants afin d'identifier les facteurs de plaisir et de déplaisir à la pratique. Une sélection de pilotes volontaires et représentatifs de notre communauté a été proposée.
2. **Action :** Faire intervenir un spécialiste pour nous aider à comprendre ces facteurs de motivation et leurs implications sur le plaisir de pratiquer et sur la pratique elle-même.

Le rendu de ces actions sera communiqué dans La Transversale ainsi qu'au cours de nouvelles sessions de téléconférence.

Les organisateurs tiennent à remercier l'ensemble des participants à cette réunion et espèrent les voir bénéficier de cette dynamique sur cette olympiade.

Nicolas Orand – Responsable Vie Associative CND  
Pascal Lanser – Vice-Président CND et Responsable Classe 2  
Louis Mesnier – Responsable sites CND